

**Unidade curricular:**

Desenvolvimento Pessoal

Curricular Unit:

Personal Development

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

No final do módulo os formandos deverão ser capazes de:

- Diagnosticar o seu potencial de desenvolvimento pessoal;
- Desenvolver estratégias para a melhoria da satisfação como indivíduo da organização;
- Descrever a importância de uma organização fomentar desenvolvimento individual;
- Justificar porque empresas de sucesso têm indivíduos competentes;
- Descrever a influência da cultura empresarial no desenvolvimento humano.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

At the end of the module the trainees should be able to:

- Diagnose their personal development potential;
- Develop strategies to improve satisfaction as an individual in the organization;
- Describe the importance of an organization promoting individual development;
- Justify why successful companies have competent individuals;
- Describe the influence of corporate culture on human development.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. Estratégias de desenvolvimento pessoal;
2. Engagement: desenvolvimento individual e organizacional;
3. A inteligência emocional em contexto de trabalho;
4. O processo de coaching.

Syllabus (1000 caracteres)

1. personal development strategies;
2. Engagement: individual and organizational development;
3. The emotional intelligence in a work context;
4. The coaching process.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

GUERRA; P. ; Cerebrus ( 2 volumes ); Coleção: A Empresa Inteligente; Editora Pergaminho L.da ; 1ª reimpressão ; 2001;

FACHADA; O; Psicologia das Relações Interpessoais; 2ª edição; Edições Rumo L.da; 1998;

SEQUEIRA; J,; Desenvolvimento Pessoal ; Monitor ; 4º edição; 2003.