

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE CTeSP EM GERONTOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Promoção da saúde do idoso

Curricular Unit:

Health promotion in the elderly

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Compreender os fundamentos das diferentes teorias sobre o Envelhecimento;  
-Compreender as modificações inerentes ao processo de Envelhecimento Fisiológico;  
-Identificar alterações decorrentes do processo de envelhecimento em geral;  
-Demonstrar conhecimentos sobre a identificação de problemas de saúde à pessoa/ família ou pessoa significativa;  
-Revelar conhecimentos na promoção da saúde e reabilitação da pessoa idosa, mobilizando os recursos da comunidade;  
-Demonstrar saber comunicar com os vários intervenientes no cuidar da pessoa idosa.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

-Understand the fundamentals of the different theories on aging;  
-Understand the inherent modifications of the physiologic aging process;  
-Identify changes resulting from the aging process in general;  
-Demonstrate knowledge about the identification of health problems of the person / family or significant person;  
-Reveal knowledge about health promotion and rehabilitation of the elderly, mobilizing community resources;  
-Demonstrate ability to communicate with various caretakers of the elderly.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Promoção da saúde;  
- Promoção de estilos de vida salutogénicos;  
- A velhice, o envelhecimento e a idade social nas sociedades modernas;  
- Envelhecimento ativo - Intervenções na 3ª idade;  
- Acesso aos diferentes serviços de cuidados de saúde para a pessoa idosa;  
- Relação de ajuda em gerontologia;  
- Modificações das funções cognitivas, físicas e psicológicas da pessoa idosa;  
-Principais doenças crónicas relacionadas com o envelhecimento;  
- Sinais e sintomas de agravamento de doença crónica;  
- Alterações inerentes ao processo de envelhecimento, consequências na satisfação das necessidades humanas básicas;  
-Apoio à pessoa idosa para a realização das NHB e AVD.

Syllabus (1000 caracteres)

- Health promotion;
- Promotion of healthy lifestyles;
- Old age, aging and social age in modern societies;
- Active aging - Interventions in the 3rd age.
- Access to different health care services for the elderly person
- Help relationship in Gerontology;
- Cognitive, physical and psychological changes of the elderly;
- Major chronic diseases age-related;
- Signs and symptoms of chronic disease worsening;
- Inherent changes to the aging process, consequences for the satisfaction of basic human needs;
- Support of the elderly person in the achievement of daily activities and basic human needs.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Berger, L., & Mailloux-Poirrer, D. (1995). Pessoas Idosos. Lusodidacta.  
Costa, M. (2003). Cuidar Idosos. Fim de Século Edições Lda.