

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE MESTRADO EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisioterapia baseada na evidência

Curricular Unit:

Evidence-Based Physiotherapy

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

1. Incutir o profissionalismo baseado na melhor evidência científica
2. Capacitar o processo de aprendizagem de distintos métodos e princípios de construção do conhecimento científico
3. Desenvolver competências na elaboração e na qualidade do conhecimento científico
4. Adquirir competências na leitura e análise da evidência científica
5. Desenvolver capacidades na seleção e aplicação da melhor evidência científica para o contexto da prática clínica
6. Promover um método sistemático mais eficaz de pesquisa e de utilização dos resultados do conhecimento científico na prática clínica
7. Fomentar o desenvolvimento de atividades de investigação durante a prática clínica de fisioterapia

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1. Instill professionalism based on the best scientific evidence
2. To enable the process of learning different methods and principles of construction of scientific knowledge
3. Develop skills in the development and quality of scientific knowledge
4. Acquire skills in reading and analysis of scientific evidence
5. Develop skills in the selection and application of the best scientific evidence to the context of clinical practice
6. Promote a more effective systematic method of research and using the results of scientific knowledge in clinical practice
7. Promote the development of research activities during the clinical practice of physical therapy

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- a) Evolução e conceitos da prática baseada na evidência científica
- b) Princípios e fundamentos da prática baseada na evidência científica de fisioterapia
- c) Níveis e tipos de evidência científica
- d) Conhecer e aplicar o método de qualidade metodológica de fisioterapia

- e) Formular questões clínicas para a pesquisa de evidência científica
- f) Facilitar estratégias de pesquisa na base de dados
- g) Promover desenhos de estudo adequados aos problemas
- h) Selecionar as medidas de avaliação adequadas aos objetivos
- i) Interpretar os artigos científicos
- j) Adequar a evidência científica na prática clínica
- l) Desenvolver capacidades de elaboração de artigos científicos

Syllabus (1000 caracteres)

- a) Evolution and concepts of practice based on scientific evidence
- b) Principles and fundamentals of practice based on scientific evidence of physiotherapy
- c) Levels and types of scientific evidence
- d) Know and apply the methodological quality method of physical therapy
- e) To formulate clinical questions for the scientific evidence search
- f) facilitating research strategies in the database
- g) To promote study designs appropriate to the problems
- h) Select the evaluation measures appropriate to the objectives
- i) Interpret the scientific articles
- j) Adequate scientific evidence in clinical practice
- l) Develop preparation of scientific articles capabilities

#### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Chiappelli, F., Caldeira Brant, X., Neagos, N., Oluwadara, O., & Ramchandani, M. (2010). Evidence-Based Practice: Toward Optimizing Clinical Outcomes. Springer-Verlag

Jewel, D. (2010). Guide to Evidence-Based Physical Therapy Practice. (2nd ed). Jones and Bartlett Publishers

Law, M., & McDermid, J. (2008). Evidence-Based Rehabilitation: A Guide to Practice. (2nd ed). SLAK Incorporated Thorofare